ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Centro de Cuidado Transitorio Día/Noche | Fecha de ejecución: 19 | 10 | 2023

Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth - Suba

Eje de Atención: Derechos y ejercicio de ciudadania

Línea de Atención: Buenas prácticas del envejecimiento | Profesional a cargo: Stella García R - Psicóloga

Nombre de la actividad: Mitigación y reducción del riesgo asociado al consumo de SPA (S3)

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Propiciar en las Personas Mayores, el mejoramiento de la calidad de vida en todas sus dimensiones (Biológicas, cognitivas, afectivas y mentales) a partir de la transformación de imaginarios y buenas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Aumentar la conciencia sobre los riesgos asociados al consumo de alcohol en adultos mayores, incluyendo posibles interacciones con medicamentos y efectos en la salud.
2.Ayudar a los participantes a identificar sus propios factores de riesgo y patrones de consumo de alcohol.
3.Proporcionar información sobre las pautas de consumo seguro de alcohol, de acuerdo con las recomendaciones de salud.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realizará la bienvenida al encuentro y se darán a conocer los objetivos del mismo , posteriormente se socializará la importancia de la prevención del consumo en personas mayores resaltando que el alcohol es una sustancia legal, pero a pesar de ello genere un número considerable de adictos y a nivel social influye en la generación de conflictos y comportamientos inapropiados además se dialogará respecto al riesgo que se da al realizar la mezcla de medicamentos y alcohol.
MOMENTO CENTRAL	Para este momento del encuentro se generará discusión con las personas mayores respecto a las consecuencias del consumo de alcohol excesivo, se brindarán pautas para que se pueda generar un consumo de alcohol moderado, en este momento se resaltará la importancia del autocuidado ya que teniendo en cuenta que el licor es un producto aceptado a nivel social y de venta libre, se realizará sensibilización respecto a los cuidados que se deben tener respecto al consumo, enfatizando que todo parte de la responsabilidad de cada uno.
MOMENTO FINAL	Para este momento los participantes deben identificar sus propios factores de riesgo y patrones de consumo y se resaltará la importancia de no seder ante la presión social.

RECURSOS

Mesa Sillas Tablero Marcadores	

Se inició el encuentro dando la bienvenida a las personas mayores, se preguntó a las personas mayores si consideran que el alcohol es una sustancia que se puede considerar de riesgo aun sabiendo que es legal, consideran que definitivamente si lo es ya que algunos de ellos han tenido muchos inconvenientes con el alcohol ya que al no poder controlar su consumo llegaron a perder sus familias y su empleo; se socializó con las personas mayores la importancia de tener en cuenta que la mayoría de ellos consumen medicamentos debido a sus enfermedades crónicas por lo cual la interacción de alcohol y medicamentos puede disminuir su efectividad o causar efectos secundarios que peligrosos.
Entre las consecuencias que resaltan respecto al consumo de alcohol resaltan las siguentes riesgos en la salud ya que el alcohol puede agudizar sus enfermedades, riesgo de salud debido a que se pueden generar caidas debido a la perdida del equilibrio, problemas de memoria, perdida de atención y concentración, tambien consideran que las personas se pueden alejar de ellos ya que los pueden considerar como ejemplos negativos para las personas menores.
En cuanto a los factores de riesgo que identifican las personas mayores los que más resaltan son relacionados con su salud, los que se pueden desencadenar con a nivel social porque sus familias y amigos se pueden alejar, consideran que teniendo en cuenta su edad se pueden correr mayores riesgo y que ya cuentan con una edad considerable en la que deben ser responsables y concientes de sus cuidados y comportamientos.

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA:	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**	**RESPONSABLE:**
19/10/2023	MITIGACION Y REDUCCION DEL RIESGO ASOCIADO AL CONSUMO DE SPA (S3)	Stella García R - Psicóloga









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 19-10-2023 am

Nombre del Responsable: Leidy Cubillos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: buenas practicas del envejecimiento Actividad Fisica	ACTIVIDAD 2 LINEA buenas practicas del envejecimiento estrategia IEC	ACTIVIDAD 3 LINEA: movilizando habilidades capacidades y potenciando escuela de rehabilitacion	ACTIVIDAD 4 LINEA: buenas practicas del envejecimiento consumo de spa		
1	CC	19201000	Luis Alberto	Bohorquez Castañeda	SI	NO	SI	NO		
2	CC	17192966	Pedro Pablo	Figueredo Cespedes	SI	SI	SI	SI		
3	CC	14266828	JUAN DARIO	CHACON MUNEVAR	SI	SI	NO	NO		
4	CC	16472452	edilberto	QUIÑONES	SI	NO	SI	SI		
5	CC	19223538	VICTOR JULIO	FONSECA ROBAYO	SI	SI	SI	SI		
6	CC	5761587	ANCIZAR	VANEGAS	SI	NO	NO	SI		
7	CC	8242219	JULIO CESAR	NARANJO Velez	SI	SI	SI	NO		
8	CC	19138277	ERNESTO	ROMERO	SI	SI	SI	SI		
9	CC	17069945	CARLOS ARTURO	NAVARRETE DIAZ	SI	NO	NO	NO		
10	CC	17064424	Jaime	valbuena	SI	SI	SI	SI		
11	CC	19197257	victor hisardo	morales arenas	SI	NO	NO	NO		
12	CC	6088553	luis alevo	marin	SI	SI	SI	SI		
13	CC	19129612	alberto	sarabia castaneda	SI	SI	NO	SI		
14	CC	83085404	Carlos	CLAVIJO acevas	SI	SI	SI	NO		
15	CC	17084316	victor julio	segura	NO	NO	NO	SI		
16	CC	17045923	misael	cobos gonzalez	SI	SI	SI	NO		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo 20222031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 19-10-2023 am

Nombre del Responsable: teidy Cubillos.

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: buenas practicas del envejecimiento ACTIVIDAD FISICA	LINEA: buenas practicas del envejecimiento estrategia IEC	LINEA: movilizando habilidades capacidades y potencialidades escuela de corresponsabilidad	LINEA: buenas practicas del envejecimiento consumo de oca		
17	CC	4776037	oswaldo	collazos gomez	SI	SI	NO	NO	oswaldo	
18	CC	19118321	Jose francisco	rodriguez romero	SI	NO	SI	NO		
19	CC	19252647	carlos arturo	sanchez sanchez	SI	NO	NO	SI		
20	CC	19149065	Juan	acevedo trujillo	SI	SI	SI	SI		
21	CC	17625009	Jesus antonio	galeano martinez	SI	SI	NO	SI	jesus antonio galeano m	
22	CC	19201796	antonio	castaño quintero	SI	SI	SI	NO		
23	CC	19100020	luis augusto	alvarado duitama	SI	SI	NO	SI		
24	CC	19209346	carlos enrique	calcedo sanchez	SI	NO	SI	NO		
25	CC	19281879	efrain	lamota forero	SI	NO	NO	NO		
26	CC	19148562	jorge alfredo	higuera rojas	SI	NO	NO	SI		
27	CC	19084350	roberto	rincon rodriguez	SI	NO	SI	SI		
28	CC	19131581	Jorge	lazo	SI	SI	NO	SI		
29	CC	19470872	ariel	alfonso mendoza	SI	SI	SI	NO		
30	CC	6155358	Isaac	mosquera	SI	SI	NO	SI		
31	CC	19214462	carlos eduardo	torres guevara	SI	NO	SI	NO		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 19-10-2023 am

Nombre del Responsable: Leidy Cubillos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: buenos practicas del envejecimiento ACTIVIDAD FISICA	LINEA: buenos practicas del envejecimiento ESTRATEGIA IEC	LINEA: movilizando habilidades capacidades y potencialidades escuela de Rehabilitar	LINEA: buenos practicas del envejecimiento consumo de spa		
32	CC	19245261	Alvaro	villareal mejia	SI	SI	NO	SI		
33	CC	19404039	luis eduardo	gonzalez sandoval	SI	SI	SI	SI		
34	CC	4172538	Alberto	mosquera	SI	SI	NO	SI		
35	CC	240130	jose noel	alfonso	SI	NO	SI	SI		
36	CC	17110297	carlos julio	prada lara	SI	NO	NO	NO		
37	CC	41725232	ana esperanza	guevara	SI	SI	SI	NO		
38	CC	3653804	jorge juan	giraldo cano	SI	NO	SI	NO		
39	CC	19082759	salomon	narino hios	SI	SI	SI	SI		
40	CC	19255215	miguel antonio	ulloa castro	SI	NO	SI	NO		
41	CC	19162921	luis alberto	casallas	SI	SI	NO	SI		
42	CC	79117949	miguel enrique	sierra molina	SI	SI	NO	SI		
43	CC	396263	jairo alberto	torres escobar	SI	NO	SI	SI		
44	CC	19076628	luis eduardo	montaño cruz	SI	NO	SI	SI		
45	CC	19140337	German	fajardo alfaro	SI	SI	SI	SI		
46	CC	19154543	segundo aristobulo	fonseca acuña	SI	NO	SI	NO		
47	CC	10216197	Dauler	salazar estrada	SI	NO	SI	NO		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 19-10-2023 am

Nombre del Responsable: teidy Cubillos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: buenas Practicas del envejecimiento actividad Fisico	LINEA: buenas Practicas del envejecimiento estrategia Iec	LINEA: movilizando habilidades capacidades y potencialidades escuela de rehabilita	LINEA: buenas Practicas del envejecimiento consumo de spa		
48	CC	19091275	ARTURO	escobar arague	SI	SI	NO	SI		
49	CC	5257368	Hector	mesa dueñas	SI	NO	NO	NO		
50	CC	19232376	Jairo anonias	vargas segura	SI	SI	NO	NO		
51	CC	19279491	Jorge	camargo	SI	NO	NO	SI		
52	CC	3049558	Luis	Roberto Flores.	Si	Si	NO	No.		
53	CC									
54	CC									
55	CC									
56	CC									
57	CC									
58	CC									
59	CC									
60	CC									
61	CC									
62	CC									

Powered by CamScanner